

# F I P L

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



**IN COLLABORAZIONE CON**

**PESISTICA BERANO ASD**

**ORGANIZZA**

**22 ^ GARA NAZIONALE COPPA ITALIA  
DI POWERLIFTING ATTREZZATA**

*PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)*

*15/16/17 DICEMBRE 2023*

**INVITANO** : 22 ^ COPPA ITALIA DI POWERLIFTING  
ATTREZZATA

**DATA** : 15/16/17 DICEMBRE 2023

**PRESSO** : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

**ISCRIZIONE GARA:**

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA  
ENTRO IL 23 NOVEMBRE 2023 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL  
MODULO ALLEGATO A:  
segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €50.00**

**OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.**

**SI RICORDA CHE :**

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.**

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 23 NOVEMBRE 2023 CON BLOCCO DELLE NOMINATION .**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**FINO AL GIORNO 01.12.2023 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA SARANNO PUBBLICATE LE RICEVUTE E INSERITE NEL BOX DELLA GARA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 23.11.2023 .**  
**LE RICEVUTE ANDRANNO SCARICATE E PAGATE NEI TERMINI PREVISTI INDICATI NELLA RICEVUTA.**

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE**

**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE  
TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 07.12.2023 .**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL  
NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

**BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI**

**Le Società che non pagheranno o che verseranno in  
ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione  
pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata,  
per le gare successive la Società non potrà iscrivere  
nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE  
LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO  
DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI , QUANDO VERRANO  
PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**

# ELENCO HOTEL IN ZONA

## **HOTEL NUOVA ORCHIDEA**

Via Milano n. 1/3  
20070 DRESANO (MI)  
Tel 02/9818741

## **AN HOTELS**

Via Don Dossetti, 2  
Località Francolino  
CARPIANO (MI)  
Tel 02/80012312 - [www.an-hotels.com](http://www.an-hotels.com)

## **HOTEL IL TELEGRAFO**

Via Zuavi n. 54  
20077 MELEGNANO (MI)  
Tel 02/98.34. 002

## **HOTEL SABRINA**

Via Emilia n. 4  
26858 SORDIO (LO)  
Tel 02/98.10.273

# REGOLAMENTO COPPA ITALIA

Ogni squadra potrà schierare un numero illimitato di atleti, ma ai fini della classifica finale per la squadra, verranno presi in considerazione i piazzamenti in classifica dei **migliori 6 atleti**, con un **limite di 4 atleti dello stesso sesso** (quattro uomini e due donne oppure quattro donne e due uomini, oppure tre uomini e tre donne, oppure solo quattro uomini se la squadra non può schierare donne, oppure quattro donne se la squadra non può schierare uomini).

Le premiazioni individuali (primo, secondo e terzo classificato) sono basate sulla classifica "a punti ipf" e sono così strutturate:

## **DONNE**

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a -52 kg.
- SENIOR -57, -63 kg.
- SENIOR oltre 63 kg.
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO FEMMINILE (con il criterio open)

## **UOMINI**

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a kg. 74
- SENIOR kg. 83
- SENIOR kg 93
- SENIOR oltre kg. 93
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO MASCHILE (con il criterio open)

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
L. BERTOLETTI

# ORARI DEFINITIVI

VENERDI' 15 DICEMBRE 2023

**PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15,00**  
**DONNE : SENIOR TUTTE LE CATEGORIE**

SABATO 16 DICEMBRE 2023

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00**  
**UOMINI : SUB JUNIOR, JUNIOR, MASTER 1,2,3,4 TUTTE CAT.**

**PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15,00**  
**UOMINI : SENIOR CAT. FINO A -74 , -93 KG.**

**DONNE :**

DOMENICA 17 DICEMBRE 2023

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00**  
**DONNE MASTER 1,2,3 - SUB JUNIOR , JUNIOR TUTTE LE CAT.**

**PESO : ORE 12.00 / 13,30 GARA INIZIO ORE 14,00**  
**UOMINI : SENIOR CAT. -83 , OLTRE 93 KG.**

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
L. BERTOLETTI

